

見る 食べる 買う

平成28年度  
最新版！

# みなとオアシス みやこ



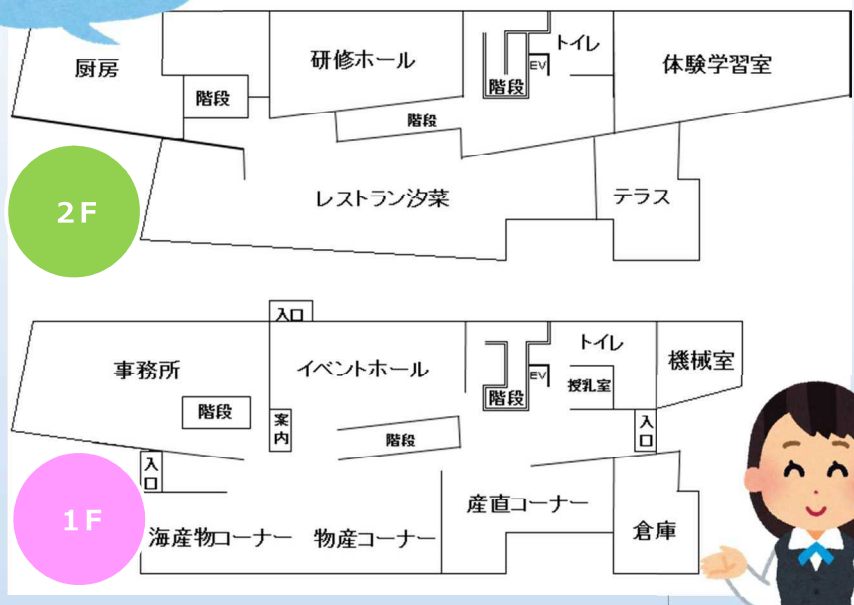
本州最東端の街、宮古市  
三陸の海をご堪能ください！！



東北みなとオアシスネットワーク会議



## フロアマップ



『なあど』ってなあに？

シートピアなあどの「なあど」とは「いかがですか？」という意味をもつ方言で日常会話でもよく使用されております。お買いもの場所だけではなく、地域の皆さまや観光客の皆さまの憩いの場として毎日賑わっております。



みなとオアシス  
キャラクター・うみねこ

### 1F 物産コーナー



県内外のお土産品・魚市場で水揚げされた採れたての鮮魚・海産物加工品など販売しています。  
宮古のお土産品として、最近では「宮古の塩」を使ったお菓子が増えています！！

### 1F イベントホール



**みなとオアシスみやこ**  
-屋外ファーストフード-  
☎ 0193-71-3100  
☎ 〒027-0004  
住 岩手県宮古市臨港通1-20  
🕒 10:00~16:00  
※冬季期間はソフトの販売を休止いたします。

**海のソフトクリーム**  
宮古湾沖の海洋深層水を使用した、ほんのり塩味のソフトクリームです。



**海のソフトクリーム**  
50円引き  
ファースト  
フード限定



### 2F 研修ホール 体験学習室



### 2F レストラン汐菜



浜磯ラーメンは、オススメの一品！ぜひ、ご賞味ください。

浜磯ラーメン  
¥980



2階にあります「レストラン汐菜」の目の前には、雄大な宮古湾を眺めることができます。新鮮食材を使った海鮮丼や刺身定食はもちろん、ラーメン等のメニューも豊富です。お食事は「レストラン汐菜」をお気軽にご利用ください。

皆様のご来館をお待ちしています！



# シートピアなあと

## 施設紹介

営業時間 9:00~17:00

施設の愛称である「なあと」とは、宮古地方で「いかがですか?」という意味をもつ方言です。地域のみなさんはもちろん、観光で訪れたお客様にも親しんでいただけるよう愛称が付けられました。

## 物産コーナー



宮古市内の銘菓をはじめとしたおみやげ品の他、当館オリジナルのお菓子、キャラクターグッズも大人気です！新鮮な野菜や鮮魚を取り揃えております。



## レストラン汐菜



海が見えるレストランは景色を楽しみながらお食事が出来ます♪海鮮丼や磯ラーメンなど豊富なメニューでお待ちしております。



**レストラン**  
営業時間 平日 10:30~15:30 (Lo15:00)  
土日祝 10:30~16:30 (Lo16:00)

## ファーストフード

屋外ファーストフードでは、うどんやそばなどの軽食販売を行っております。オリジナルの「海のソフトクリーム」が大人気です！

**ファーストフード**  
営業時間 10:00~16:00



## Access



WELCOME  
MIYAKO



## 車を利用した場合

盛岡南IC-宮古 約2時間 (88km 地方道、国道106号経由)  
花巻-釜石-宮古 約3時間 (145km 国道283・45号経由)  
花巻-遠野-宮古 約2時間30分 (119.8km 国道283・340・106号経由)  
八戸-宮古 約3時間10分 (144.3km 国道45号経由)

## 列車を利用した場合

盛岡-宮古 約2時間 (JR山田線 快速)  
花巻-宮古 約3時間30分 (JR東北本線・JR山田線 快速)  
八戸-久慈 約1時間50分 (JR八戸線)  
久慈-宮古 約1時間30分 (三陸鉄道)

## 船を利用した場合

盛岡-宮古 約2時間 (106急行 1日24往復 岩手県北バス)

## お問い合わせ

みなとオアシスみやこ  
(株)宮古地区産業振興公社  
〒027-0004

岩手県宮古市臨港通1-20

☎ 0193-71-3100  
FAX 0193-71-3011  
URL <http://www.oasis385.jp>

シートピア  
なあと



## 宮古市おすすめ観光プラン

### 浄土ヶ浜



宮古の景勝地『浄土ヶ浜』では、海水浴や遊覧船を楽しむことができます！

### 水産科学館

☎0193-63-5353

水産専門の科学館として、岩手県の漁場の歴史の他、漁民に伝わる民話などの資料を展示しています。



### 宮古市魚菜市场

☎0193-62-1521

市民の台所！と言われる市場は、水揚げされたばかりの鮮魚や採れたて野菜が並んでいます。

### シートピアなあと

☎0193-71-3100

東日本大震災後、再オープンいたしました！「浄土ヶ浜」から近い道の駅です。休憩やお食事、お買い物を楽しめます。

