

松島湾のアマモ場再生ガイドブック



東北地方整備局 塩釜港湾・空港整備事務所
松島湾アマモ場再生会議

まつしまわん ぱさいせい
松島湾のアマモ場再生ガイドブック
はっこう
発行にあたって

ひがしにほんだいしんさい いぜん まつしまわん こうだい ぱ ひろ
東日本大震災以前は、松島湾には広大なアマモ場が広がっていました
つなみ うしな したが、津波によってそのほとんどが失われました。

まつしまわん ぱ まつしまわん すいしつ ていしつ じょうか ゆた
松島湾のアマモ場は、松島湾の水質や底質を浄化し、いのち豊かな海の恵みを支える重要な役割を果たしているため、アマモ場が失われたことで松島湾の環境が悪化することを心配する人たちから、1日でも早いアマモ場の再生を望む声が上がりました。

しんさい ねん す まつしまわん うみべく はたらひと
そして、震災から5年が過ぎ、松島湾の海辺で暮らし働く人たち、
うみ かんきょう せんもんか くに みやぎけん まつしまわん めん し まち さまざま
海の環境の専門家、国や宮城県、松島湾に面する市や町など様々
たちばひと まつしまわん うみ かんきょう さいせい ふっこ
な立場の人たちが力をあわせて、松島湾の海の環境を再生・復興
めざさ まつしまわん さいせい ちゅうしん さまざまとく
することを目指して、アマモ場の再生を中心とした様々な取り組
はじ はじめています。

まつしまわん かか おお ひと ぱ
このガイドブックは、松島湾に関わる多くの人たちがアマモ場の再生にいっしょに取り組むことを通じて、いのち豊かな松島湾の海の環境が再生・復興を果たし、さらに人と海とのつながりが深まることを願い作成したものです。

へいせい ねん がつ
平成28年3月

とうほくち ほうせい びきょく しおがまこうわん くうこうせい びじむしょ
東北地方整備局 塩釜港湾・空港整備事務所
まつしまわん ぱさいせいかいぎ
松島湾アマモ場再生会議

目 次

アマモって何？	2
アマモ場の役割	3
松島湾とアマモのつながり	4
震災後の松島湾	6
松島湾の環境変化	7
アマモ場の再生に向けて	8
アマモ場の再生活動	10
アマモ場再生の進め方	12
花枝を集めると	14
タネをとる	15
タネをまく	16
苗を育てて植え替える	18
アマモの見守り	20
松島湾でのアマモ場再生活動に参加してみよう	22
松島湾の未来のために	24
図鑑 アマモ場で見られる主な生きもの	26
松島湾の海辺で見られる生きもの	27
アマモ場再生活動に関する問合先	28
豆知識	29

なに アマモって何？

アマモは、陸上の植物と同じように海の中で花を咲かせてタネをつける植物で、海草の一種です。

ワカメやコンブなどの海藻とは種類が違います。

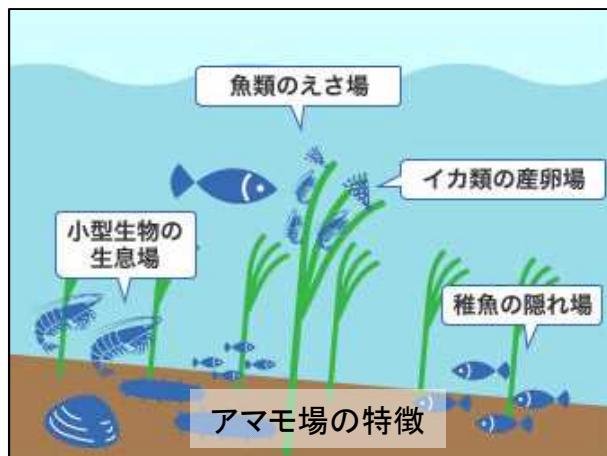


潮が引いたアマモ場

アマモは、波が穏やかで、太陽の光が届く浅い砂地の海辺には生えます。

アマモがたくさん生えている場所を「アマモ場」と呼びます。

「アマモ場」は小さな魚の隠れ処になったり、魚やイカが産卵する場所になります。そのため「海のゆりかご」とも呼ばれます。

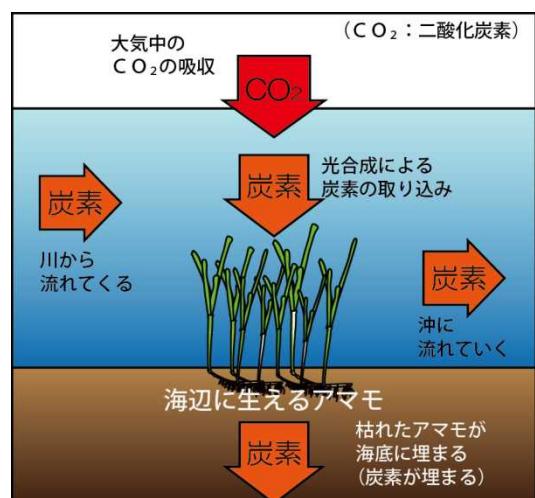
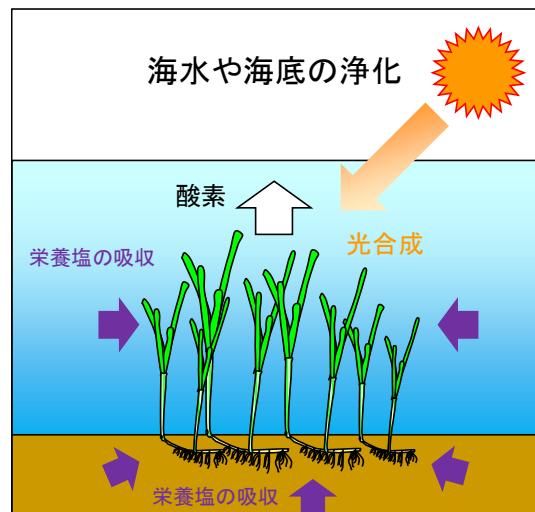


出典1

アマモ場の役割

アマモ場は海の生きものたちにとって大切な場所ですが、それ以外にも海の環境をよくする働きをしています。

- 光合成をして酸素を作つてくれる
- 海の水や海底の泥をきれいにしてくれる
- 波や流れを穏やかにして海の濁りをおさえてくれる



また、最新の研究では海の中の二酸化炭素を吸収することがわかつてきて、地球温暖化を防ぐ役割にも注目が集まっています。

出典2

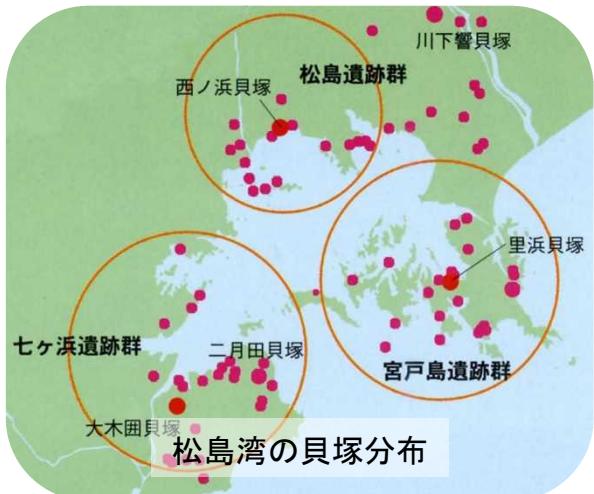
まつしまわん

松島湾とアマモのつながり

日本三景のひとつ松島湾は、多くの島々により守られる波穏やかな海で、縄文の時代からアマモ場が広がっていたと言われています。



日本三景の松島湾



出典3

湾内に広がるアマモ場や干潟は豊かな海の恵みをもたらし、今も昔も変わらず私たちの暮らしを支えています。

松島湾の海辺には、約70か所の貝塚があり、アサリの貝殻や魚の骨などがたくさん出土しています。



まつしまわん さか か き ようしょく
松島湾で盛んな牡蠣の養殖と
アマモ場は切っても切れない
かんけい 関係にあります。

ば なつば すいおんじょうしょう
アマモ場が夏場の水温上昇や
さんそぶそく いっぽう
酸素不足をおさえる一方で、
か き かい
牡蠣がプランクトンなどの海
すいにご た
水の濁りのもとを食べてアマ
モが育ちやすい環境を作ってくれるのです。



ごうか ゆうめい せんだいぞうに
豪華さて有名な仙台雑煮は、
まつしまわん や
松島湾でとれるマハゼの焼き
ぼ だし
干しで出汁をとります。
そのマハゼはアマモの根の近くに穴を掘って産卵すると言
われています。

ふだん せいかつ
このように、普段の生活では
め目にすることのないアマモですが、
まつしまわん くはたら わたし
松島湾で暮らし働く私たちの生活に深く関わっているのです。



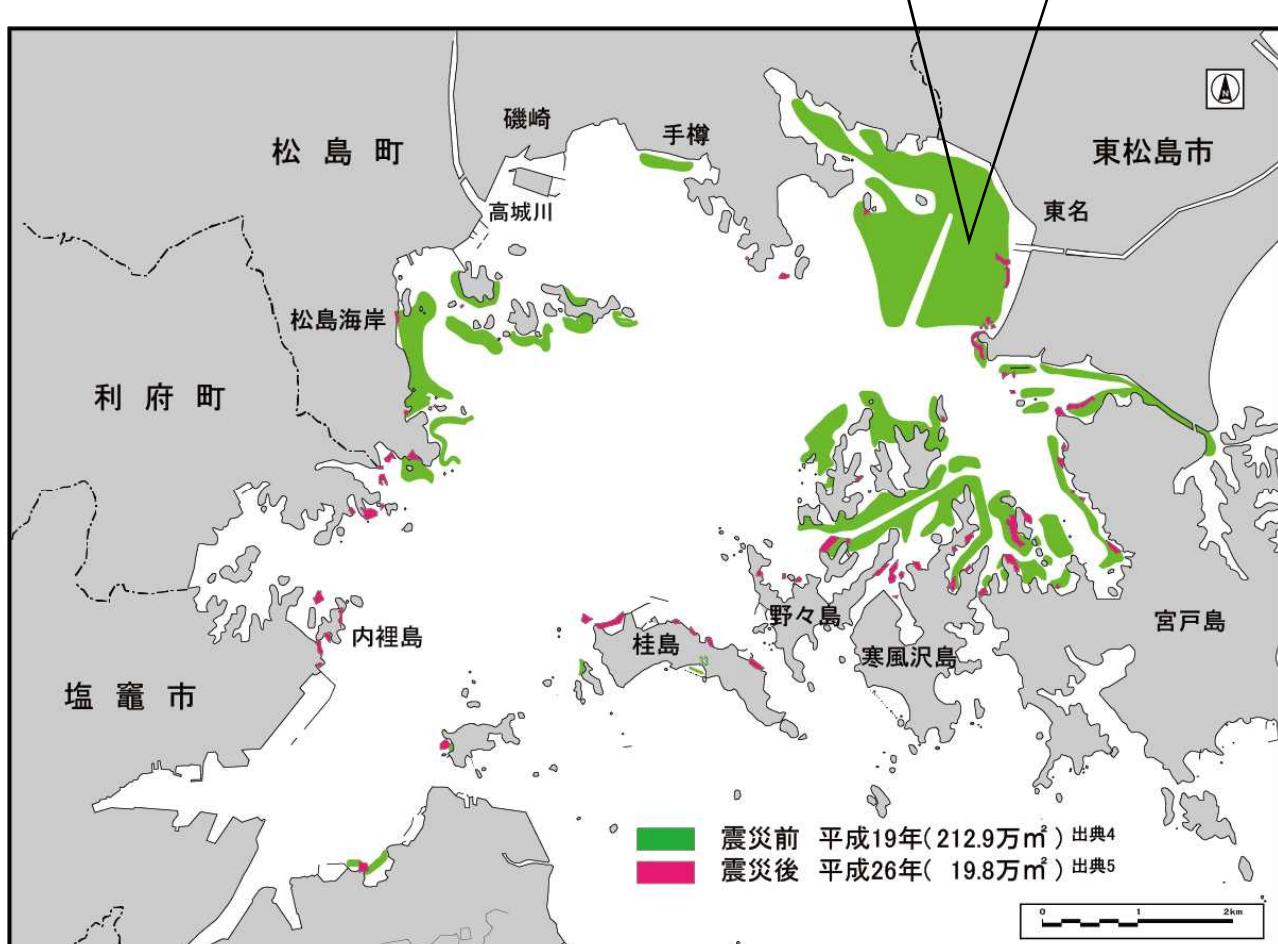
しんさいご まつしまわん
震災後の松島湾

でも、私たちの生活を支えてくれていた松島湾のアマモ場は、東日本大震災で発生した津波によりほとんど流されてしまいました。

そのため、アマモ場で暮らしていた生きものたちは棲み処を失い、私たちの生活も大きな影響を受けました。



アマモ場がなくなった海辺



震災前と震災後のアマモ場

出典4

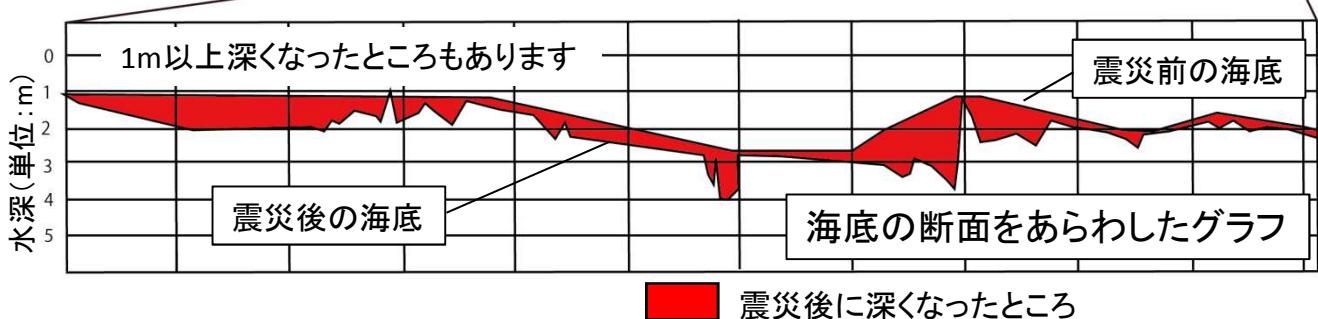
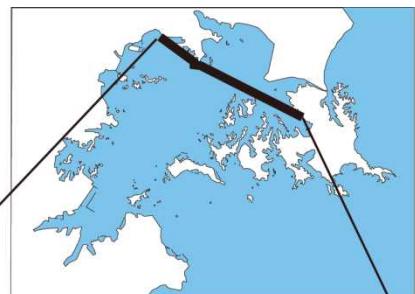
まつしまわん かんきょう へんか

松島湾の環境の変化

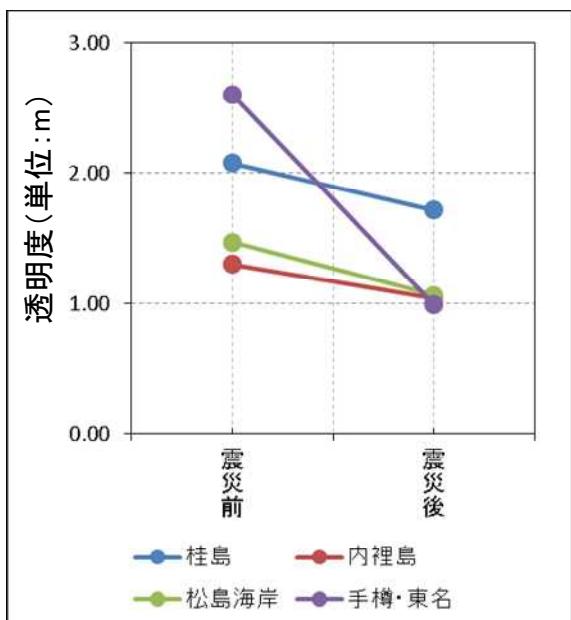
【海底の地形や水深】

地震の影響で松島湾の海底の地形は大きく変わり、ほとんどの場所で水深が深くなりました。

深くなった場所は太陽の光が届きにくくなって、アマモが育ちにくくならなったと考えられます。



震災後に深くなったところ



震災前と震災後の海水の透明度

【海の濁り】

海水の透明度を調べると、震災前に比べて悪くなりました。

アマモ場がなくなったことで、海の濁りが消えにくくなったためと考えられます。

まつしまわん さいせい む

松島湾の再生に向けて

じ もとりょうし はなし しんさいまえ
地元漁師の話では、震災前は
アマモに付いていたコケムシ
などの生きものが牡蠣の養殖
だな 棚にたくさんついてしまい、
その重さで壊れてしまったそ
うです。



震災後にマハゼが釣れなくなつたと、釣り人や漁師たちがとても心配しています。
震災前にはひとりで1日に100匹以上釣れたこともあったそうです。

1日でも早くアマモ場が再生し、松島湾の海辺が以前の豊かさを取り戻すことが、松島湾の復興につながります。



そこで、松島湾のアマモ場を再生しようと、松島湾の海辺で暮らし働く人たちが集まって「松島湾アマモ場再生会議」を作りました。



そして、港を整備する国土交通省や、アマモや海の環境に詳しい専門家に協力してもらって、どうすれば松島湾のアマモ場を再生できるのか、いっしょに勉強を始めました。



アマモ場の再生活動

平成25年10月、松島湾アマモ場再生会議のみなさんが、日本各地でアマモ場の再生をしている仲間が集まる「全国アマモサミット」を塩竈市で開催して、みんなでいっしょにアマモ場再生の進め方を議論しました。



また、大学や研究所の専門家も、震災後の松島湾の環境やアマモ場の様子を調査しています。

さらに、東松島市では漁師や市役所の人たちがいっしょになってアマモ場の再生に取り組んでいます。



出典6

こうして、みんなでいっしょに力をあわせて、松島湾のアマモ場を再生する活動が始まりました。

活動の中では、多くの人たちに震災後の松島湾の海辺のことをもっと知ってもらうために、そして海が怖いという気持ちを少しでも和らげるために「親子で学ぶ松島湾の海辺」というイベントも行われています。

イベント参加者の声

「震災後、自分では海に子供たちを連れてくる気持ちにはなれませんでしたが、松島の良さをこの体験を通して再認識できました。」

「震災後、海になかなか足を運ばなくなっていたのですが、今回のイベントでいい体験ができました。」



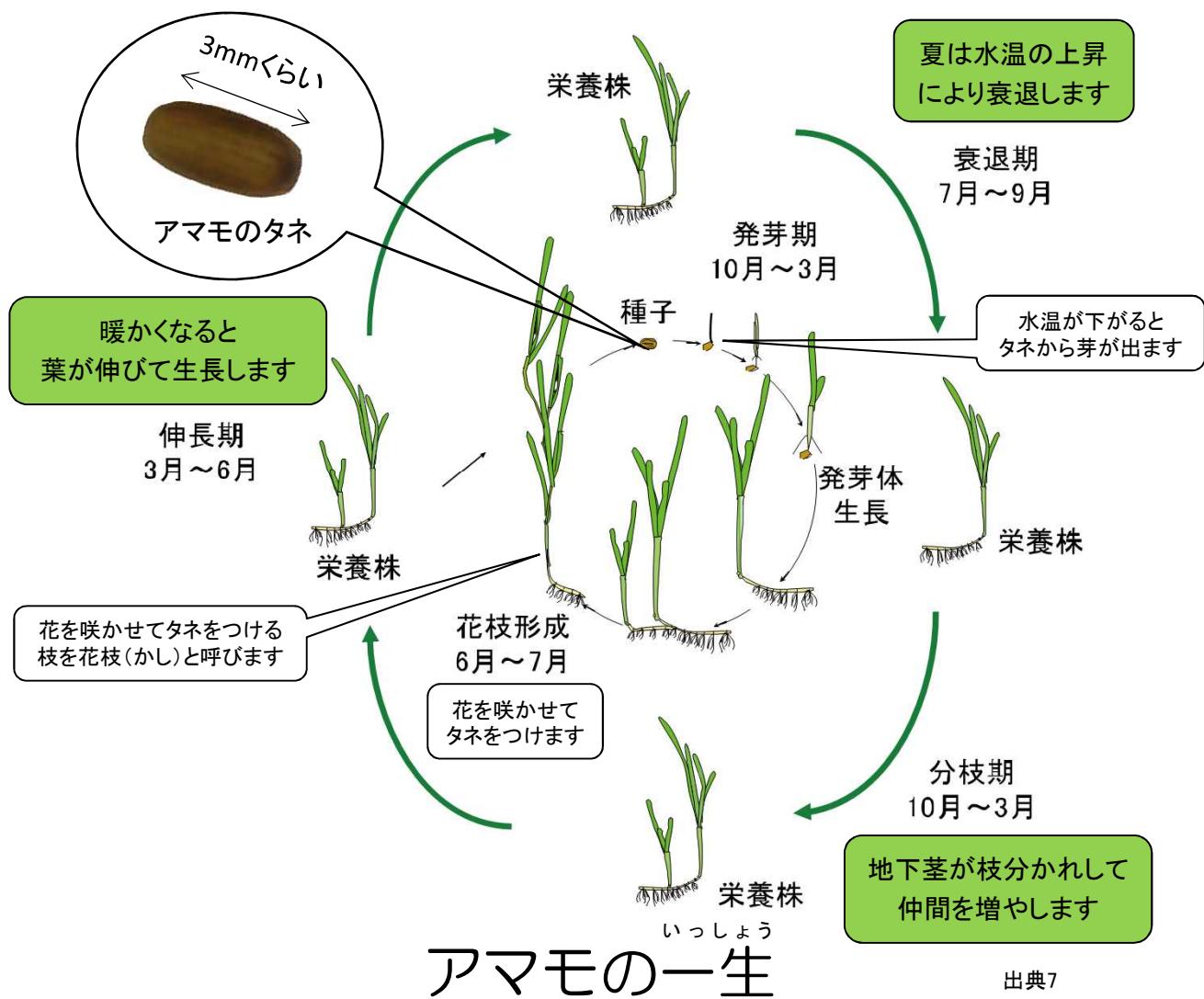
ば　さ　い　せ　い　す　す　か　た

アマモ場再生の進め方

ここからは、松島湾でアマモ場を再生する方法を見ていきましょう。

海に生えているアマモは、花壇や植木鉢の草花のように簡単に増やすことはできません。

アマモの育ち方や増え方をしっかりと理解して、再生に取り組むことが大切です。



出典7

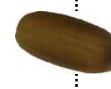
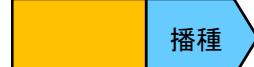
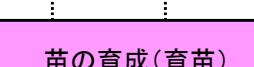
かつらしま ののしま つなみ ひがい のこ
桂島や野々島には津波の被害をうけずに残った大きなアマモ場があるので、そこでアマモのタネを集めてアマモ場を増やす活動をしています。

しぜん なか ふ かた さんこう
自然の中でのアマモの増え方を参考にすると、タネでアマモ場を増やす方法は2つ考えられます。

1. 花枝を集めてタネをとり、タネをまく（播種）
2. タネから苗を育てて植え替える（苗移植）

このほかに、自然に生えているアマモを抜いて植えなおす方法（移植）もあります。将来、アマモ場が増えてきたら移植でも増やすことができるようになるでしょう。

次のページから、タネでアマモ場を増やす具体的な方法や再生したアマモ場を見守る方法を紹介します。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1~5月	6月
アマモの生長	繁茂	衰退			分枝・伸長			繁茂	
1. の方法									
	花枝採取	タネの保管							
2. の方法									
見守り									

1.の方法

2.の方法

かし あつ 花枝を集める(花枝採取)

しじん ば あつ まつしまわん
自然のアマモ場からアマモのタネを集めます。松島湾では、
がつちゅうじゅん がつしょじゅん
6月中旬から7月初旬にかけてアマモがタネをつけます。

アマモ場でアマモの花枝を探します。

きみどりいろ ほそ えだ かし
黄緑色をした細い枝が花枝です。幅の広いアマモの葉っぱとは形が違います。



これがアマモのタネです。ひとつのかし はな りょうほうの花枝に花とタネの両方がついている場合が多いので、できるだけタネがたくさん付いている花枝を選びましょう。



め で あき
タネから芽が出るのは秋ごろ
です。それまでは花枝を袋に入れて海の中で保管しておきます。



タネをとる(種子選別)

1.の方法

2.の方法

秋はアマモのタネから芽が出る季節です。タネまきをする前に花枝を入れておいた袋からタネを取り出します。

ふるいを使ってできるだけゴミや貝殻を取り除きます。

ゴミの中には小さな生きものも混ざっています。どんな生きものがいるか探してみましょう。



ふるいにかけた後はピンセットを使ってアマモのタネを取り出します。根気が必要な作業なのでみんなで協力してがんばりましょう。



芽が出ないタネは軽いので、濃い食塩水(飽和食塩水)に浮きます。

食塩水を作って重くてしっかりした良いタネだけを取り出しましょう。



1. の方法

タネをまく（播種）

アマモのタネが波で流されないように、紙粘土につけて海底に埋めます。

自然に返る素材でできた紙粘土をよく練ってから好きな形に整えます。

みんなで楽しみながら作業できます。



紙粘土を練って形を整える

紙粘土の片面にアマモのタネを貼り付けます。

ひとつの紙粘土に10~20粒くらいのタネが目安です。



紙粘土にタネを付ける

タネを付けた紙粘土は、海底に埋めるまでの間、乾かないようにぬれた新聞紙の上に並べておきます。



色々な形に作られた紙粘土

タネを付けた紙粘土を海底に埋めます。秋は潮が引かない
のでダイバーに手伝ってもらいましょう。



松島湾の海底は泥が多く、場所によっては膝より深く沈んでしまいます。

そういうった場所ではアマモが根付きにくいので、安全に活動するためにも、できるだけ泥っぽい場所を避けて移植しましょう。



松島海岸でアマモの移植や播種をして実験をした結果、震災後の松島湾では以下のような場所でアマモが増えやすいということがわかりました。

- 潮が引いた状態で水深が 10cm~70cm くらいの場所
- 歩いても足首くらいまでしか沈まない泥が少ない海底

2.の方法

なえ そだ う か 苗を育てて植え替える なえ い しょく (苗移植)

りくじょう すいそう
陸上の水槽でタネから苗を育てて、育った苗を植え替え
ます。

なえ どこ すな ふ よう ど
タネをまく苗床は砂と腐葉土
を混ぜて作ります。アマモが
おお そだ すな ふ よう ど
大きく育つように砂と腐葉土
はできるだけたくさん入れま
しょう。



砂と腐葉土を混ぜる

なえ どこ ひと さ ゆび だい かんせつ
苗床に人差し指の第2関節く
らいの深さの穴をあけて、そ
こにタネをまきます。

かしょ つぶていど めやす
1箇所に10粒程度が目安で
す。



砂を入れた苗床に指で穴をあける

はる かいすい お ん ど あ
春になって海水の温度が上
がってくるとアマモの葉が伸
びてきます。30cm位まで伸
びれば植えられるようになります。



青々と育つアマモの苗

植えた後に苗が波で抜けないようにタネをまく時に使った紙粘土をおもり代わりに使います。



アマモに紙粘土を付ける作業

紙粘土を苗の根を包むように巻きつけます。

苗が小さい時は、2~3本まとめて巻きつけましょう。



紙粘土を付けたアマモ

紙粘土を付けたアマモの苗を移植ごてを使って海底に植えます。みんなで協力して作業をします。



紙粘土を付けたアマモを植える



はしゅ なえ いしょく つか かみねんど がざいや
播種や苗の移植に使う紙粘土です。画材屋
さんやネットショップで買うことができます。
乾くと固まってしまうので、開封した
後はぬれた新聞紙などで包んでおきましょ
う。

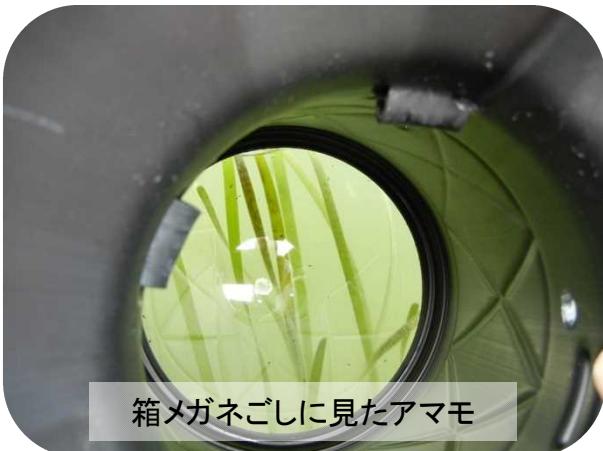
アマモの見守り（モニタリング）

津波でアマモが流されてしまったように、自然の海ではどんなことが起きるか予測ができません。アマモが元気に育っているか、みんなで協力して見守っていく必要があります。

春の大潮で潮が引いていれば、浅い場所のアマモは子どもでも観察できます。



深い場所、潮が引かない時期は、船の上から箱メガネやカメラを使ってアマモの様子を観察しましょう。



アマモが生きものの棲み処として役割をはたしていることを確認することが大切です。

松島湾アマモ場再生会議では、アマモ場で網を引いてどんな生きものがいるのか震災の翌年から調査をしています。

海に入って網を広げ、岸からロープを使って網を引きます。

生きものや海藻などが入った網はとても重いのでみんなで協力して網を引きます。

網に入った生きものを種類ごとに分けて、数と重さを測って記録します。

デジカメやスマホで写真をとっておけば後でみんなで見ることができます。

小さな網でアマモ場をガサガサしても、たくさんの生きものをつかまえることができます。



網引きの作業



生きものの選別作業



アマモ場に入って網でガサガサ

まつしまわん ば さ い せ い
松島湾でのアマモ場再生に
さんか 参加してみよう

まつしまわん まつしまわん ば さ い せ い かい ぎ ひがしまつしま ひと
松島湾では、松島湾アマモ場再生会議や東松島市の人たち
がアマモ場再生に取り組んでいます。

まつしまわん ば さ い せ い かい ぎ かっとう さんか
松島湾アマモ場再生会議の活動に、いつどこで参加できる
かは、ホームページやチラシなどでお知らせしています。

まつしまわん ば さ い せ い かい ぎ
松島湾アマモ場再生会議

ホームページ <http://matsushima-amamo.jimdo.com>



アマモの移植や播種をしている
松島海浜公園のどんぐり浜



自然のアマモ場が残る桂島の白崎浜



かつどう 活動力レンダー

まつしまわん ぱさいせいかいぎ ぱさいせいかつどう ちゅうしん
松島湾アマモ場再生会議では、アマモ場の再生活動を中心に
 うみ した さまざま かつどう おこな さん
海に親しむイベントなど様々な活動を行っています。ぜひ参
 か まつしまわん おも たの
加して松島湾を思いっきり楽しんでください。

<p>6月 下旬 ～ 7月初旬</p> <p>アマモの花が咲いてタネをつける ころに花枝を集めます。干潟やア マモ場で生きもの観察もできます。 場所：桂島 白崎浜 (桂島には船で移動します)</p>	 <p style="text-align: center;">花枝採取</p>
<p>8月中旬 ～ 下旬</p> <p>なつやす 夏休みは「親子で学ぶ松島湾の海 辺」で海の生きもの観察をします。 場所：桂島 前浜 (桂島には船で移動します)</p>	 <p style="text-align: center;">引網調査体験</p>
<p>10月</p> <p>アマモのタネから芽が出るころに 苗床を作ってタネをまきます。ア マモ場でつかまえた生きものを観 察できます。 場所：くろしお北浜マリンベース</p>	 <p style="text-align: center;">紙粘土へのタネ付け</p>

まつしまわん

みらい

松島湾の未来のために

松島湾のアマモ場が再生するには長い年月が必要になります。特に、地盤沈下で水深が深くなった場所や海底が泥っぽい場所では、アマモがなかなか増えてくれません。

そのため国土交通省では、港の整備で発生する良質な砂を使って、アマモが育ちやすい場所を作るための検討をしています。例えば、塩竈市の籬島の周りや北浜地区に整備されている緑地公園の護岸などが考えられています。

籬島は、松島湾アマモ場再生会議のみなさんと塩竈市立第一小学校の4年生が育てたアマモの苗を植えた場所です。



平成27年6月の移植の様子

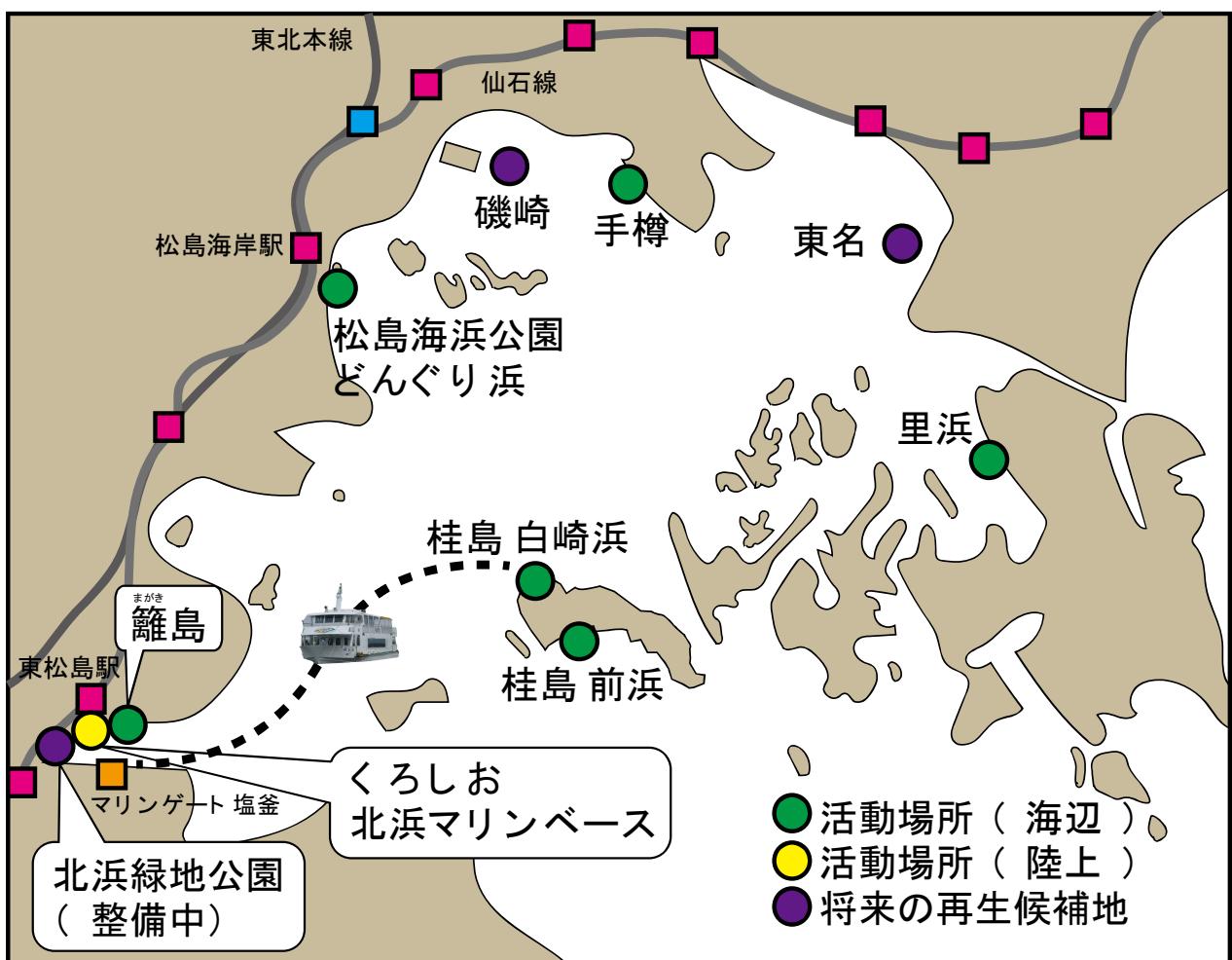


元気に育っている移植したアマモ

植えてから8か月後もアマモは元気に育っているので、アマモが育つ場所を増やすために砂を入れて欲しいという声が出ています。

まつしまわん
松島湾では、松島湾アマモ場再生会議や東松島市の人たちだけではなく、ひとりでも多くの人が再生活動に参加することで、いのち豊かな松島湾の再生が進みます。

にち はや
1日でも早く、松島湾が以前の豊かさを取り戻すようにみんなでいっしょにがんばっていきましょう。



まつしまわん
松島湾のアマモ場再生の活動MAP

ば
み
おも
い

アマモ場で見られる主な生きもの

アマモ



まつしまわん うみべ み
い
松島湾の海辺で見られる生きもの



マハゼ

まつしまわん 松島湾には、アマモ場のほかに干潟や
いそ
磯、砂浜など様々な海辺があります。
いそ
それぞれの場所には、その場の環境に
てきおう てきおう てきおう てきおう てきおう てきおう てきおう てきおう
適応した生きものたちが棲んでいます。
うみべ うみべ うみべ うみべ うみべ うみべ うみべ うみべ
海辺に遊びに行った時には、どんな生
きものがいるのか探してみてください。



ば さ い せ い か つ ど う か ん と い あ わ せ さ き

アマモ場再生活動に関する問合先

松島湾アマモ場再生会議

〒985-0002 宮城県塩竈市海岸通14-16

TEL : 090-3126-1692 (副会長 伊藤栄明さん)

FAX : 022-362-2490

松島湾のアマモ場再生に関わる様々な組織

【国土交通省東北地方整備局塩釜港湾・空港整備事務所】

<http://www.pa.thr.mlit.go.jp/shiogama/>

【宮城県水産技術総合センター】

<http://www.pref.miagi.jp/soshiki/mtsc/>

【国立研究開発法人水産総合研究センター東北区水産研究所】

<http://tnfri.fra.affrc.go.jp/>

【宮城県漁業協同組合塩釜総合支所】

【塩竈市漁業協同組合】

【松島湾浅海漁業振興協議会】

【宮城県、多賀城市、塩竈市、利府町、松島町、東松島市】

【塩竈市港奥部ウォーターフロント活用市民会議】

まめちしき

豆知識

○アマモのはなし

アマモという名前の由来は、根っここの部分がほんのり甘いからといわれますが、諸説あるようです。

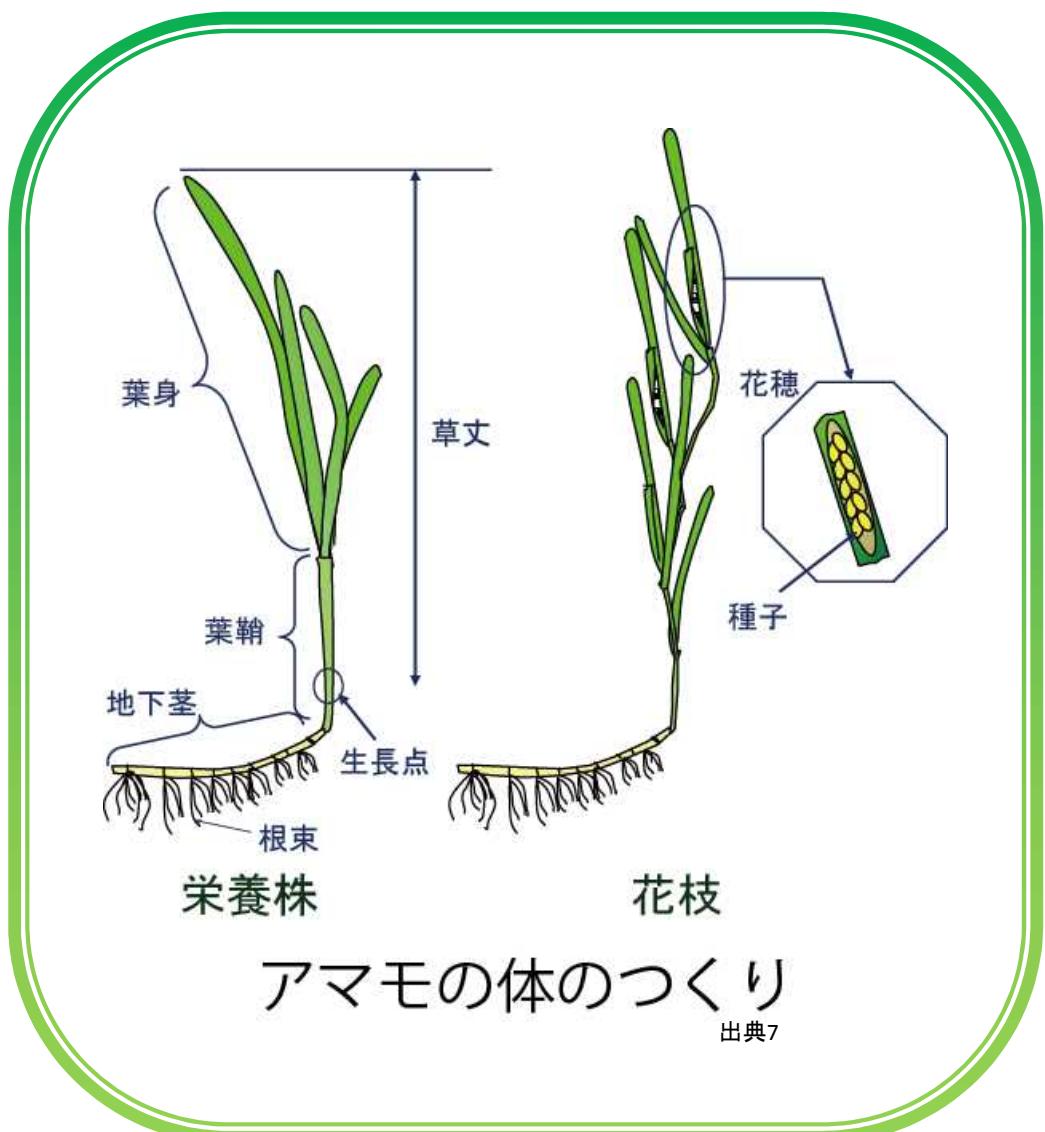
アマモには「リュウグウノオトヒメノモトユイノキリハズシ(竜宮の乙姫の元結の切り外し)」という別名もあります。生物として日本で一番長い名前だといわれています。

松島湾の海辺ではアマモの切れ端が流れ着いているのをよく目にします。現代では単なるゴミとして扱われるでしょうが、昔の人たちはアマモの切れ端を見て、乙姫様が髪を結んでいた姿を想像したのでしょうか。

また、藻塩草(塩を作るのに使った)、アジモ(アジが群れる藻場)とも呼ばれます。

【出典】

1. COOPホームページ：豊かな海を次世代に！「海のゆりかご」再生活動
<http://jccu.coop/wakuwaku/30/>
2. 国立研究開発法人港湾空港技術研究所ホームページ：「ブルーカーボン：海草場は大気中CO₂を正味で吸収している」より作成
http://www.pari.go.jp/unit/ekancy/member/kuwae/bluecarbon_co2sink.html
3. 「縄文漁りのムラ 里浜貝塚」ブックレット、奥松島縄文村歴史資料館
<http://www.satohama-jomon.jp/satohama/>
4. 佐々木久雄ほか、「松島湾の藻場の津波被害状況とその修復手法」、第3回松島湾海域環境復興を考えるシンポジウム資料より作成
5. 平成26年度仙台塩釜港浚渫土砂活用検討業務報告書、平成27年3月、東北地方整備局塩釜港湾・空港整備事務所
6. NPO法人環境生態工学研究所提供
7. 「アマモ類の自然再生ガイドライン」(水産庁・マリノフォーラム21)より作成
<http://www.mf21.or.jp/pdf/amamo/guideline.pdf>



松島湾のアマモ場再生ガイドブック

平成28年3月 発行

制作 東北地方整備局 塩釜港湾・空港整備事務所

松島湾アマモ場再生会議