



見る 食べる 買う

みなとオアシス みやこ

本州最東端の街、宮古市
三陸の海をご堪能ください！！

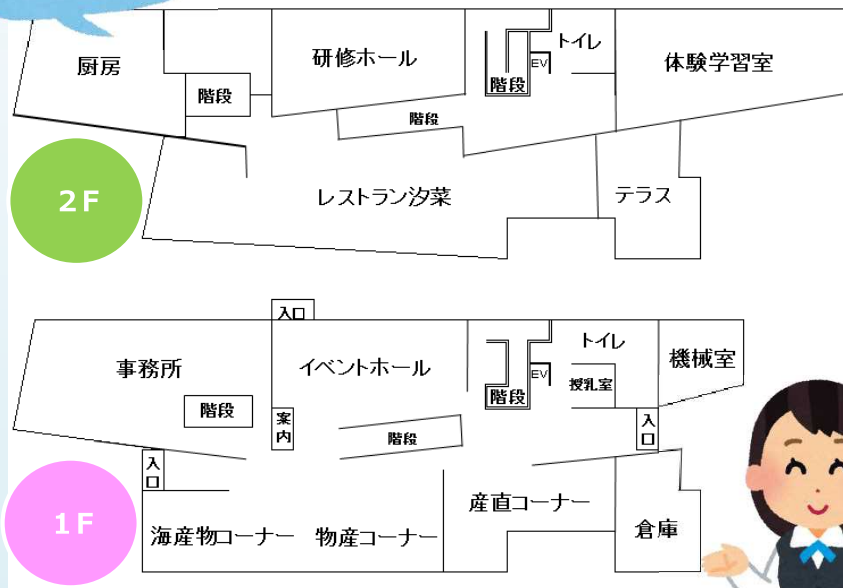
シートピア なあど



東北みなとオアシスネットワーク会議



フロアマップ



『なあど』っ
てなあに？



シートピアなあどの「なあど」とは「いかがですか？」という意味をもつ方言で日常会話でもよく使用されております。
お買いものの場所だけではなく、地域の皆さまや観光客の皆さまの憩いの場として毎日賑わっております。



1F 物産コーナー



県内外のお土産品・魚市場で水揚げされた採れたての鮮魚・海産物加工品など販売しています。

宮古のお土産品として、最近では「宮古の塩」を使ったお菓子が増えています！！

1F イベントホール



みなとオアシスみやこ
-屋外ファーストフード-

0193-71-3100
〒027-0004
岩手県宮古市臨港通1-20
10:00~16:00

「手づくり市」など開催！不定期ですが、憩いの場として市民に喜ばれています♪



海のソフトクリーム
宮古湾沖の海洋深層水を使用した、ほんのり塩味のソフトクリームです。



2F 研修ホール 体験学習室



2F レストラン汐菜



浜磯ラーメンは、オススメの一品！ぜひ、ご賞味ください。



浜磯ラーメン
¥990

2階にあります「レストラン汐菜」の目の前には、雄大な宮古湾を眺めることができます。新鮮食材を使った海鮮丼や、ラーメン等のメニューも豊富です。
お食事は「レストラン汐菜」をお気軽にご利用ください。

皆様のご来館をお待ちしています！

シートピアなあと

施設紹介

営業時間 9:00~17:00

施設の愛称である「なあと」とは、宮古地方で「いかがですか?」という意味をもつ方言です。地域のみなさんはもちろん、観光で訪れたお客様にも親しんでいただけるよう愛称が付けられました。

物産コーナー



宮古市内の銘菓をはじめとしたおみやげ品の他、当館オリジナルのお菓子、キャラクターグッズも大人気です！新鮮な野菜や鮮魚を取り揃えております。



海が見えるレストランは景色を楽しみながらお食事が出来ます♪海鮮丼や磯ラーメンなど豊富なメニューでお待ちしております。

レストラン汐菜



レストラン
営業時間
平日 10:30~15:30 (Lo15:00)
土日祝 10:30~16:30 (Lo16:00)

ファーストフード



屋外ファーストフードでは、うどんやそばなどの軽食販売を行っております。オリジナルの「海のソフトクリーム」が大人気です！

ファーストフード
営業時間
10:00~16:00



Access



WELCOME
MIYAKO



車を利用した場合

盛岡南IC-宮古 約1時間50分
(95km 地方道、宮古盛岡横断道路、国道106号経由)
花巻-釜石-宮古 約2時間
(134km 東北横断自動車道釜石秋田線、三陸沿岸道路経由)
八戸-宮古 約2時間45分
(138km 国道45号経由、一部三陸沿岸道路利用)

列車を利用した場合

盛岡-宮古 約2時間 (JR山田線 快速)
花巻-盛岡-宮古 約3時間30分 (JR東北本線・JR山田線 快速)
八戸-久慈-宮古 約3時間30分 (JR八戸線・三陸鉄道)

バスを利用した場合

盛岡-宮古 約2時間 (106急行 1日18往復 岩手県北バス)

お問い合わせ

みなとオアシスみやこ

(株)宮古地区産業振興公社

〒027-0004

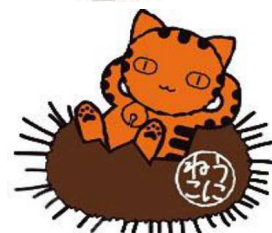
岩手県宮古市臨港通1-20

TEL 0193-71-3100

FAX 0193-71-3011

URL <http://www.oasis385.jp>

シートピア
なあと



宮古市おすすめ観光プラン

浄土ヶ浜



宮古の景勝地『浄土ヶ浜』では、海水浴や遊覧船を楽しむことができます！

水産科学館

TEL 0193-63-5353

水産専門の科学館として、岩手県の漁場の歴史の他、漁民に伝わる民話などの資料を展示しています。



宮古市魚菜市场

TEL 0193-62-1521

市民の台所！と言われる市場は、水揚げされたばかりの鮮魚や採れたて野菜が並んでいます。



シートピアなあと

TEL 0193-71-3100

東日本大震災後、再オープンいたしました！「浄土ヶ浜」から近い道の駅です。休憩やお食事、お買い物を楽しめます。

